

Mein Medikationsplan



Sie können wesentlich dazu beitragen, dass Ihre Arzneimitteltherapie möglichst sicher und erfolgreich ist:

1. Schreiben Sie eine Liste, welche Medikamente Sie zur Zeit brauchen.

- In die Liste schreiben Sie den Namen und die Dosis des Medikaments.
- Ergänzen Sie die Liste, wenn Sie ein neues Medikament erhalten.
- Schreiben Sie bitte auch Medikamente auf, die Sie in der Apotheke ohne Rezept gekauft haben.

2. Legen Sie bitte die Liste bei jedem Arztbesuch vor.

Für Ihre*n Ärzt*in ist es wichtig zu wissen, welche Medikamente Sie einnehmen.

- Zeigen Sie die Liste Ihrer*m Ärzt*in.
- Nehmen Sie die Liste auch mit, wenn Sie im Krankenhaus behandelt werden.

3. Bitte beachten Sie alle Hinweise zur Einnahme bzw. Anwendung Ihrer Medikamente.

Damit Ihre Medikamente wirken können, müssen Sie

- die verschriebene Dosis einhalten,
- sie so oft verwenden wie verschrieben und
- sie so lange verwenden, wie Ihr*e Ärzt*in es verschrieben hat.

4. Bitte achten Sie auf neue Beschwerden.

Jedes Arzneimittel kann Nebenwirkungen hervorrufen!

Wenn bei Ihnen während der Therapie mit einem Arzneimittel neue Beschwerden auftreten, sagen Sie das Ihrer*m Ärzt*in oder Apotheker*in.

5. Beachten Sie auch neue akute Erkrankungen.

Durch eine akute Erkrankung ist es manchmal nötig, eine gewohnte Therapie zu ändern oder zu unterbrechen. Das ist besonders wichtig, wenn Sie nicht richtig essen oder trinken können.

Sprechen Sie mit Ihrer*m Ärzt*in über eine akute Erkrankung!

Wenn neue Beschwerden auftreten bzw. Sie sich mit einem Medikament nicht ganz sicher sind, sprechen Sie mit Ihrer*m Hausärzt*in oder fragen Sie bei ihre*m Apotheker*in nach.



Foto: iStock/spukkato

© Wiener Gesundheitsverbund, 2024

Impressum:

Universitätsklinikum AKH Wien, 1090 Wien, Währinger Gürtel 18–20; für den Inhalt verantwortlich: Anstaltsapotheker – Abteilung Arzneimittelinformation und Klinische Pharmazie; Titelfoto: iStock/tibor13; Gestaltung: stadt wien marketing gmbh; Stand: 08/2024.

