

SB



Tretiranje bolova

Informacije za pacijente



MEDICAL UNIVERSITY
OF VIENNA



Vienna Healthcare Group
University Hospital Vienna

Dragi pacijenti!

Ova brošura vam pruža informacije o suočavanju sa bolovima.

Lečenje vašeg bola igra važnu ulogu u vašem oporavku. Želimo da Vaš boravak u bolnici bude što bezbolniji. Za ovo nam je potrebna vaša pomoć.

Dobar tretman je moguć samo ako nas pravovremeno obavestite o vašim bolovima. Naše iskustvo pokazuje da pacijenti čekaju predugo da prijave da imaju bolove.

Molimo vas kontaktirajte tim za lečenje ako su se bolovi ponovo pojavili ili se pogoršavaju.

Takođe nam recite šta vam je kod kuće pomagalo protiv bolova.

Vaša porodica je važna podrška. Ona vam može pomoći u tretiranju i ublažavanju bolova.

Tu smo za vas i pratićemo vas tokom vašeg boravka u bolnici.

Vaš tim za lečenje

Ovo bi trebali znati o bolovima

Svaka osoba drugačije doživljava bol. Bol je signal iz tela. Štiti od oštećenja i trajnih ograničenja.

Kako možemo da registrujemo i dokumentujemo bolove.

Kod prijema i tokom boravka u bolnici, medicinsko osoblje će vas redovno pitati da li imate bolove.

Postavićemo ova pitanja:

- Kada i u kojim situacijama se javlja bol?
- Gde i u kojim delovima tela se javlja bol?
- Koliko je jak bol?
- Koliko dugo bol traje?
- Kako se oseća bol?

Trudimo se da jačina bola bude vidljiva timu za lečenje. Na primer, koristimo skalu od 0 do 10.

Vaš tim za lečenje će vam objasniti kako da koristite skalu.



Mere za ublažavanje bolova

Mere bez lekova

To uključuje, između ostalog:

- **Primena toplote, na primer toplih obloga**
- **Primena hladnih obloga**
- **Muzika**
- **Pozicioniranje, na primer ležanje na boku**
- **Vođenje razgovora**
- **Skretanje pažnje**
- **Esencijalna ulja**
- **Masaža**

Takve terapije su važna dopuna lekovima za ublažavanje bolova. Mogu se koristiti i kao samostalne terapije.

Terapije mogu biti efikasne u lečenju akutnog, bola. One takođe mogu pomoći kod hroničnog, dugotrajnog bola.

Mere s lekovima

To uključuje, između ostalog:

- **oralno uzimanje lekova**
- **primena lekova koji deluju kroz kožu.**
Na primer, flasteri protiv bolova.
- **infuzije u kojima lekovi protiv bolova odmah ulaze u krvotok.**

Lečenje bolova lekovima naređuje lekar, a sprovodi medicinsko osoblje.



Foto: iStock/isayildiz

Efekat mera za ublažavanje bolova

Svaki lek protiv bolova ima određeno trajanje delovanja. Stoga je važno: Kod stalne terapije protiv bolova, lek protiv bolova treba uvek uzimati u isto vreme.

Važno je znati: Sve mere za ublažavanje bolova treba da stupe na snagu najkasnije u roku od sat vremena. Bol ne postaje manji? Onda nam brzo recite. Zatim možemo individualno prilagoditi mere za ublažavanje bolova vašim potrebama u bilo kom trenutku.

Mogući neželjeni efekti

Lekovi protiv bolova mogu imati neželjene efekte. Na primer, vrtoglavica ili mučnina.

Neželjeni efekti se mogu javiti i kod drugih preduzetih mera..

Pre nego što se preduzme bilo kakva mera, razgovaraćemo sa vama o tome koji neželjeni efekti se mogu pojaviti. Možda vam određeni tretman nema smisla. Onda vam savetujemo da to ne učinite.

Ako imate bilo kakvih pitanja, obratite se svom timu za lečenje. Drago nam je što smo tu za vas.

Kontaktne tačke

Klinika protiv bolova u University Hospital Vienna

[Web: www.akhwien.at >>>](http://www.akhwien.at)

Potreban telefonski termin,
dostupni od ponedjeljka do petka, od 13 do 15 časova
na adresi: +43 1 40400-41660

KONCEPTI MULTIMODALNOG TRETMANA

Ovde se kombinuju različiti tretmani protiv bolova. Nega se pruža ambulantno. Zdravstveno osiguranje pokriva troškove.

OGK Dom zdravlja za fizikalnu medicinu nova zgrada

[Web: www.gesundheitskasse.at >>>](http://www.gesundheitskasse.at)

Tel.: +43 5 0766-111 5070

Therme Wien Med Oberlaa

[Web: www.thermewienmed.at >>>](http://www.thermewienmed.at)

Tel.: +43 1 68009-9400

Udruženje za ambulantnu psihoterapiju

Udruženje pruža psihoterapiju u Beču i Donjoj Austriji na temelju zdravstvenog uverenja Zdravstveno osiguranje pokriva troškove.

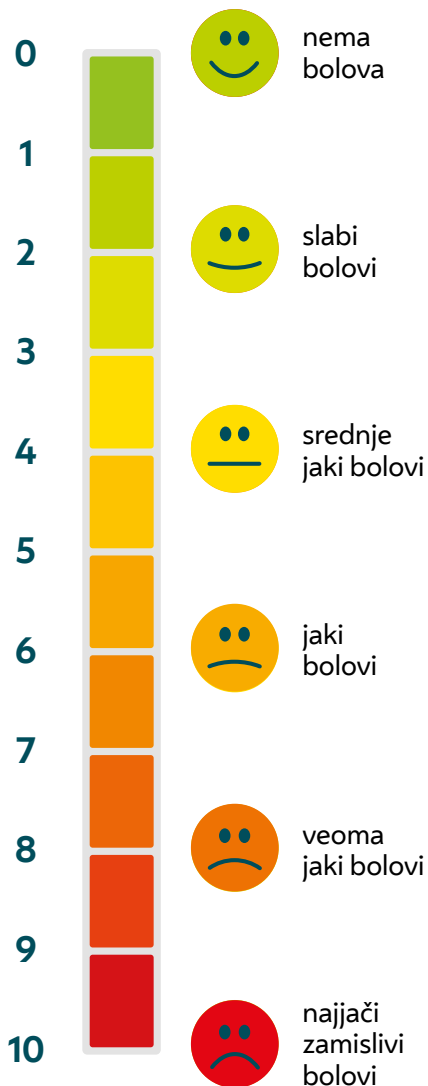
[Web: www.vap.or.at >>>](http://www.vap.or.at)

Tel: +43 1 402 56 96

Grupa za samopomoć protiv bolova

[Web: www.schmerz-allianz.at >>>](http://www.schmerz-allianz.at)

Koliko su sada jaki bolovi?





Leicht Lesen

© Vienna Healthcare Group, 2024

Imprint:

responsible for the content of the 3rd edition: Clinical Expert Network care, Sabine Etzenberger, Sonja Pengl, Ursula Sommer; coverphoto: Fotolia/dima_pics; graphic design: stadt wien marketing gmbh; Version: 3/2024.



MEDICAL UNIVERSITY
OF VIENNA



Vienna Healthcare Group
University Hospital Vienna